

Petra Dunkel



Demenzbegleitung und Beratung

*Respekt ist kein Privileg,
sondern die einfachste Form, mit Menschen umzugehen!*

Betreuen, Begleiten und Unterstützen

Mein Anliegen ist es Menschen mit körperlichen, geistigen und psychischen Einschränkungen unabhängig ihres Alters auf ihrem Weg zu begleiten. Durch meine ressourcenorientierte Herangehensweise möchte ich die Betroffenen stärken und befähigen, ihren aktuellen Zustand zu erhalten und so selbstbestimmt wie möglich zu bleiben, um so den Verbleib in der Häuslichkeit zu verlängern.

- an die Biographie angelehnte Beschäftigungsangebote
- Natur- und tiergestützte Begleitung
- Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ermöglichen wie z.B. Veranstaltungen besuchen



Beraten und Entlasten

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Einschränkungen kosten die Angehörigen nicht nur Zeit, sondern auch viel Kraft. Dabei gehen sie nicht selten an ihre physischen und psychischen Grenzen.

- Beratung rund um die Betreuung und Pflege
- Individuelle Pflegeberatung zu Leistungs- und Unterstützungsangeboten (über Pflegekasse abrechenbar)
- Möglichkeiten der Entlastung schaffen
- Stärkung der Selbstfürsorge



Schulen und Stärken

Mit meiner Berufserfahrung und dem Abschluss zum GeriCoach kann ich folgende Schwerpunkte anbieten.

- Angehörigenschulungen „Leben mit Demenz“ (kostenlos)
- individuelle häusliche Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz nach § 45 SGB XI (bei bestehendem Pflegegrad 1 mit der Krankenkasse abrechenbar)
- für öffentliche Einrichtungen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements *Demenz Partner Schulungen*



Über mich



Mein Name ist Petra Dunkel und ich möchte Ihnen meine langjährige Berufserfahrung im Bereich gerontopsychiatrischer Erkrankungen zur Verfügung stellen: **beratend, begleitend und unterstützend.**

Dabei sind mir im Umgang miteinander **Freude, Respekt, Mitgefühl und Zuverlässigkeit** besonders wichtig!

Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln

- Seit 1994 staatlich anerkannte Pflegefachkraft
- 2009 Weiterbildung zur Pflegedienstleitung
- 2009–2022 Leitung der Tagespflege Memo Clinic® in Stralsund
- Vereinsvorsitzende des Fördervereins für Menschen mit Demenz www.foerderverein-fmmd.de
- Koordinatorin im Netzwerk Demenz Vorpommern Rügen www.netzwerk-demenz-vr.de
- Vorstandsmitglied des Landesverbandes der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Rostock
- *Meditation in Bewegung* in Einzel- und Gruppenkursen www.petra-dunkel.de

Petra Dunkel



Gericoach
Demenzbegleitung und Beratung

Zarrendorfer Weg 5
18442 Krummenhagen
Telefon 0176 10865762
kontakt@petra-dunkel.de
www.petra-dunkel.de

**Meine Angebote richten sich an Selbstzahler
oder als abrechenbare Leistungen mit den Pflegekassen,
dazu berate ich Sie gern.**

Bankverbindung:
Petra Dunkel | N26 Bank
IBAN: DE69 1001 1001 2546 1616 60